

Вісник Семенівщини

12 лютого
2016 року

ОРГАНІЗАЦІЇ

нками, Г. Ф. Дейнега – волонтер-складено план роботи на I півріччя на другому засіданні розглянули співпрацю членів Президії із сільськими та головами жіночих рад сіл. Цього провести вечір ушанування поета Олексія Олексійовича України долею живу».

питання відзначення Жіночого дня. Вирішили провести святкування в ресторані «Подільянка» 4 березня рошуємо усіх бажаючих на святковий відпочинок. Одним із питань засідання було створення модіального ансамблю. Але для цього потрібна підтримка добрих людей.

Ольга ЛИСЕНКО,
голова районної жіночої ради

Повідомляє

вданих територіальних громад, рахунків для місцевих бюджетів можна ознайомитися в Семенівці, вул. Леніна, 4; тел. 92-1-43.

Дповідіть, що йдете на допомогу, без ліжкі, дошки, фанери і повзівті на всіля до ополонки тільки повзком, аючи при цьому руки; до самого не підповзайте, інакше у воді опинити, шарфи, жердина, санки, ліжкі втратити людину, кидати пов'язані і треба за 3-4 метри; якщо ви не один одного за ноги, лягайте на рухайтесь до пролomu; дійте рішуче – постраждалий швидко мерзне у окрий одяг тягне донизу; подавши підручний засіб порятунку, витягніть і повзівті із небезпечної ділянки, його від вітру і якнайшвидше до місця, розітріть, переодягніть у сухий одяг.

Ірина ШОСТАКА, Віталій КРАВЧЕНКО,
інспектори Сулинськрийбоохорони

«АБЕТКА ЗДОРОВ'Я»

Здорове харчування від кафе «Гармонія»

Цукровий діабет – це порушення обміну речовин, при якому не відбувається нормального засвоєння клітинами організму цукру (глюкози) з крові. Суть цього зводиться до одного, найважливішого, – у людини хронічно підвищується цукор у крові. Значить, якщо домогтися, щоб цукор не підвищувався, то захворювання як би не буде, точніше, не буде небезпечних наслідків, тобто діабетичних ускладнень. Хворі на діабет люди домагаються цього за допомогою ліків. А як допоміжний засіб, буде вживання лікувальних трав.

Фіточай карпатський «Діабетичний» має виражену протидіабетичну дію, сприяє зниженню рівня цукру у крові, покращує зір та кровообіг. Також може бути рекомендовано як додаткове джерело натуральних вітамінів та мінеральних речовин. До складу фіточаю входять листя чорниці лісової (має гіпоглікемічні властивості і використовується при лікуванні цукрового діабету), стулки квасолі (мають сечогінні, антибіотичні та гіпоглікемічні властивості), паростки вересу звичайного (мають в'язучі, протизапальні та дезінфікуючі, сечогінні властивості), плоди глоду колючого (виявляють спазмолітичну, гіпотензивну, седативну, кардіотонічну дію, зумовлюють глибокий, спокійний і тривалий сон), трава м'яти польової (підсилює секрецію травних залоз, збуджує апетит, посилює перистальтику кишечника, пригнічує процеси гниття й бродіння в травному каналі, діє спазмолітично, виконує жовчогінну та жовчотворчу функції, виявляє седативну та легку гіпотензивну дію), листя

ожини сизої (зменшує кількість цукру в крові, має в'язучі, протизапальні, бактерицидні властивості, заспокійливо діє на центральну нервову систему), плоди шипшини травневої (активізують ферментні системи й окислювально-відновлювальні процеси в організмі, сприятливо впливають на вуглеводний обмін, посилюють синтез гормонів, стимулюють опірність організму до несприятливих факторів зовнішнього середовища), плоди горобини червоної (використовують як полівітамінний засіб, мають в'язучу, послаблюючу, сечогінну, жовчогінну, кровоспинну дію), шишки хмелю звичайного (регулюють жировий, мінеральний і водний обмін в організмі, збуджують апетит і поліпшують травлення, заспокоюють нервову систему, підвищують діурез, мають протизапальні, противиразкові, капіляророзміцнюючі, гіпосенсибілізуючі та болетамувальні властивості), трава хвоща польового (має протизапальну, сечогінну, кровоспинну та ремінералізуючу дію), трава собачої кропиви (має спазмолітичні, седативні й гіпотензивні властивості, регулює функції травного тракту).

Завітайте до кафе «Гармонія» та придбайте цей фіточай. У зв'язку з перепадами атмосферного тиску та змінами погоди в людей зазвичай ідуть перепади артеріального тиску. Тому в кафе «Гармонія» з 8 лютого розпочалась акція на фіточай «Протигіпертонічний»: 1 чашка чаю за 3 грн.

Надія РИЖИХ,
дієтолог кафе

Семенівський районний суд Полтавської області, що знаходиться за адресою: вул. Шевченка, 41а, с-ще Семенівка Полтавської області, оголошує конкурс на заміщення вакантної посади державного службовця – секретаря судового засідання. Вимоги до кандидатів: вища освіта за спеціальністю «Правознавство» або «Правоохоронна діяльність» з освітньо-кваліфікаційним рівнем не нижче молодшого спеціаліста, без вимог щодо стажу роботи.

Додаткова інформація щодо основних функціональних обов'язків, розміру та умов оплати праці надається за телефоном 9-15-37 або під час особистого прийому в приміщенні суду керівником апарату суду О. В. Романюк: щоденно з 9:00 до 12:00 години (крім вихідних). Документи приймаються протягом 30 календарних днів із дня виходу публікації про оголошення конкурсу.